

## Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.

Рабочая программа по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена для воспитанников от 2 до 7 лет и основывается на основе Основной образовательной программы дошкольного образования **Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 46».**

Обязательная часть Программы разработана на основе Основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – 4 изд. перераб. –М. МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается: организации самостоятельной двигательной активности детей; формированию у детей потребности в здоровом образе жизни; ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта; активному включению родителей в процесс физического воспитания детей.

Работа с детьми 2 - 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях: оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

Оздоровительные задачи: - совершенствовать функции и закаливание организма детей; -формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

### Образовательные задачи:

- - формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании,
- - развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;
- - обеспечивать осознанное овладение движениями; - содействовать развитию пространственных ориентировок;
- - способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости;
- - понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи «цель - результат».

### Воспитательные задачи:

- - вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;
- - приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;
- - двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной

- деятельности;
- - побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;
  - - формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной деятельности.

Программой предусмотрено взаимодействие с родителями воспитанников по вопросам воспитания и развития дошкольников, вовлечение родителей в образовательный процесс ДОО.